





NOM DE L'ETABLISSEMENT



octobre-16



DEJEUNERS



Semaine du	3-oct.	au	7-oct.
 FEUILLETE AU FROMAGE Mignon Braisé Sauce Madère Duo de Haricots Fruit de Saison	CHOU BLANC AUX RAISINS SPAGHETTIS A LA BOLOGNAISE FROMAGE RAPE  YAOURT A LA VANILLE BIO		TOMATES AUX OIGNONS FILET DE LIEU CREME CITRONNEE CAROTTES GLACEES FROMAGE DU TERROIR BETTERAVES ROUGES COUSCOUS AU POULET POIRE DE THORENS

Semaine du	10-oct.	au	14-oct.
 CAROTTES RAPEES FRAICHES ESCALOPE DE PORC SAUCE LENTILLES POMME	 CHOU ROUGE VINAIGRETTE Mince de Dinde 4 Champignons Jardinière de légumes Eclair Chocolat		SALADE VERTE POULET A L'ESTRAGON MACARONIS TOME DE SAVOIE SALADE " PERLINE" QUENELLES DE BROCHET SAUCE BROCOLIS YAOURT NATURE SUCRE

Semaine du	17-oct.	au	21-oct.
BETTERAVES ROUGES OMELETTE AUX HERBES COQUILLETTES AU BEURRE DANY CARAMEL	 SALADE DE HARICOTS VERTS CÔTE DE PORC Saucée de pommes de terre BANANE		 CELERI REMOULADE STOUFFADE DE BŒUF PUREE DE POTIRONS FROMAGE BLANC CREME DE MARRON PIZZA FILET DE LIEU A LA NAGE EPINARDS FRUIT

Semaine du	24-oct.	au	28-oct.
 CAROTTES RAPEES PAUPIETTE DE VEAU RIZ AUX CHAMPIGNONS MOUSSE CHOCOLAT	SALADE DE CŒUR DE BLE SAUTE DE VOLAILLE A LA GRATIN DE BLETTE FRUIT		 CHOU BLANC AUX NOIX PALERON A LA TOMATE HARICOTS BEURRE YAOURT NATURE SUCRE SALADE COMPOSEE FILET DE MERLU A LA GRENOBLOISE BLE SAFRANE COMPOTE DE POMMES



NOM DE L'ETABLISSEMENT

octobre-16

DEJEUNERS



Semaine du	31-oct.	au	4-nov.	
SALADE PIEMONTAISE STEACK HACHE VBF BROCOLIS CAMEMBERT FRUITS	SALADE COMPOSEE PETIT SALE LENTILLES YAOURT NATURE COMPOTE DE FRUITS DE SAISON	PAMPLEMOUSSE ESCALOPE DE DINDE A LA CHOU FLEUR AU JUS TOMME FONDANT CHOCOLAT	ENDIVES VINAIGRETTE DOS DE MERLU SAUCE DIEPPOISE BOULGOUR AIL & FINES HERBES SMOOTHIE "BANANE"	QUICHE LORRAINE SAUTE DE VEAU AUX OLIVES HARICOTS VERTS BUCHE DE CHEVRE SALADE DE FRUITS FRAIS

Semaine du	au			

Semaine du	au			

Semaine du	au			



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN